



De jongeren moeten een aantal taken volbrengen met een promillebril, die de illusie geeft dat je dronken bent. © jph

Interactieve tour richt zich vooral op feestende jongeren die GAS-boete kregen voor overlast

Smart Drinking Traject laat jongeren nadenken over alcohol

Leuven, KU Leuven, UZ Leuven en AB InBev hebben in Health House een interactieve belevingstour ontwikkeld. Het Smart Drinking Traject leert jongeren op een verantwoorde manier met alcohol omgaan.

VAN ONZE MEDEWERKSTER
JULIE PUTSEYS

LEUVEN | Leuven, KU Leuven, UZ Leuven en AB InBev hebben in belevingscentrum Health House het Smart Drinking Traject ontwikkeld, een interactieve tour die jongeren laat nadenken over het gebruik van alcohol.

'De impact van overmatig alcoholgebruik in Leuven is echt enorm', vertelt schepen van Studentenzaken Bieke Verlinden (SPA) op de opening van het traject.

De cijfers liegen er inderdaad

niet om. In 2017 zijn er 2.267 pv's uitgeschreven voor overlast, en behandeld er gemiddeld twee personen per dag door *bingedrinking* in het ziekenhuis.

Heel vaak gaat het om jongeren en studenten, waardoor ook de KU Leuven heeft beslist om het project te ondersteunen. 'De rector krijgt bijna dagelijks de vraag om iets aan de hinder te doen', zegt Chantal Van Audenhove, vicerector Diversiteits- en Studentenbeleid.

Het traject zal in de eerste plaats aangeboden worden aan jongeren die eerder al een GAS-boete kregen voor overlast. Nadien zal het ook voor scholen en verenigingen openstaan.

Promillebril

Tijdens de tour gaat Health House met jongeren in discussie over wat *smart drinking* voor hen betekent. Het traject toont hen de overlast die alcoholmisbruik veroorzaakt en wat het

voor hun gezondheid betekent.

Het blijft allemaal luchtig. Zo moeten ze stemmen over hoe storend bepaald gedrag is, zoals nachtlawaai of wildplassen. Het traject bevat ook een quiz met bewegingssensoren waarin de jongeren in teams zo snel mogelijk moeten oplossen.

Op het einde volgt de meest Indieke opdracht: met een promillebril op de neus – een bril die de illusie geeft heel dronken te zijn – moeten ze een aantal taken uitvoeren, zoals een fietsslot losmaken, een band oppompen of een vondigweg over een rechte lijn wandelen.

Lazarus

Dat blijkt plots een pak moeilijker dan in nuchtere toestand.

Het Smart Drinking Traject maakt deel uit van het ruimere Lazarusproject dat tegen eind 2020 onverantwoorde alcoholconsumptie met tien procent wil doen dalen. Lazarus ontwikkelt ook een gratis app waarmee jongeren hun alcoholgebruik kunnen monitoren. In de loop van 2019 zal de app beschikbaar zijn.

'De impact van overmatig alcoholgebruik in Leuven is echt enorm',

BIEKE VERLINDEN
Schepen van Studentenzaken

'De rector krijgt bijna dagelijks de vraag om iets aan de hinder te doen',

CHANTAL VAN AUDENHOVE
Vicerector Studentenbeleid



Met de promillebril op blijkt plots een pak moeilijker om o een rechte lijn te lopen. © jph